

Familienhaus Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Institution	Angebot	Kontaktperson	Tel. Geschäft	e-mail
Gesundheitsdienst der Stadt Bern primano schritt:weise Hausbesuchsprogramm Standort Bern-West	<ul style="list-style-type: none"> • Hausbesuchsprogramm schritt:weise • Das präventive Spiel- und Lernprogramm für Kinder ab 1.5 Jahren 	Brigitte Moore Katrin Müller	031 321 58 66 031 321 58 60	brigitte.moore@bern.ch katrin.mueller@bern.ch
Gesundheitsdienst der Stadt Bern Schulärztlicher Dienst Bern-West	<ul style="list-style-type: none"> • Schulärztliche Untersuchungen (Kiga, 4.+8:Kl.) im Sinne der Gesundheitskontrolle im Quartier • Abklärungen von Bewegungs- und Sprachschwierigkeiten und Einleitung einer unterstützenden Massnahme • Beratung der Eltern betreff Gesunderhaltung ihrer Kinder • Beratung von insbesondere Jugendlichen zu Gesundheitsfragen (psychische und körperliche Gesundheit) • Ansprechstelle für Lehrpersonen im Umgang mit schulrelevanten Gesundheitsfragestellungen • Freiwillige Impfangebote • Kontrollen und Therapieanleitungen bei Läusebefall in Kindergärten und Schulen 	Denise Gonzalo Rosemarie Rolli (Schularzt-assistentinnen) Sancha Spörri Gabrielle Häberli (Schulärztinnen)	031 321 58 58 031 321 58 50 (direkte Nummer für Lehrpersonen und bei dringenden Fragen)	gsdwest@bern.ch sancha.spoerri@bern.ch gabrielle.haeberli@bern.ch
Schulzahnklinik Bümpliz	<ul style="list-style-type: none"> • Freiwillige Frühberatung für Kinder im Vorschulalter (ab 3. Lebensjahr) • Organisation der jährlichen, obligatorischen Zahnuntersuchung aller schulpflichtigen Schülerinnen und Schüler sowie der Kinder im Kindergarten • Kollektivprophylaktische Beratungen und Massnahmen 	Hartmut Blasczyk	031 321 59 99	szkbuempliz@bern.ch hartmut.blasczyk@bern.ch

	<ul style="list-style-type: none"> • Prophylaxeinstruktionen in Schulen, Kindergärten, Krippen und Heimen • Abklärung und Ausrichtung von Behandlungsbeiträgen • Auf Wunsch Beteiligung an Elternabenden <p>Die Schulzahnklinik Bümpliz übernimmt folgende Leistungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individualprophylaktische Massnahmen, Dentalhygiene • Zahnärztliche Behandlungen in allen Disziplinen • Kieferorthopädische Behandlungen • Beratung und Mithilfe im Verkehr mit Versicherungen, sozialen und fachlichen Institutionen • Ausstellen von Berichten und Attesten • Informationen zum Zahnarzttarif SSO 			
<p>Früherziehungsdienst des Kantons Bern Geschäftsleitung und Administration</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung und ganzheitliche Förderung behinderter oder entwicklungsauffälliger Kinder bis zur Einschulung. Beratende Unterstützung der Familie und des sozialen Umfelds. • Früherziehung findet in der Regel 1x pro Woche beim Kind zu Hause statt, in bestimmten Situationen auch an den Früherziehungsstellen oder einem andern Aufenthaltsort des Kindes (z.B. Krippe). • Nebst der Einzelförderung bietet der Früherziehungsdienst auch Gruppenförderung und nach Bedarf geführte Elterngruppen an. 	<p>Esther Koller Stuber</p> <p>Andreas Lehner</p>	<p>031 869 18 78</p>	<p>esther.koller@fed-be.ch</p> <p>andreas.lehner@fed-be.ch</p> <p>www.fed-be.ch</p>

<p>Mütter-und Väterberatung Kanton Bern</p> <p>Mittelland</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Mütter-und Väterberatung unterstützt Mütter und Väter in ihrer Erziehungskompetenz und fördert die Eltern-Kind-Beziehung. • Gesundheitliche Risiken und Entwicklungsauffälligkeiten sollen möglichst früh erkannt werden – um mit den Beteiligten die notwendigen Massnahmen einzuleiten. • Das kostenlose Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern bis zum 5. Lebensjahr. • Die Beratungen finden in 270 regionalen Beratungsstellen, zu Hause, am Telefon oder online statt. 	<p>Karin Messikommer</p>	<p>031 300 50 09</p>	<p>karin.messikommer@mvb-be.ch</p> <p>www.mvb-be.ch</p> <p>www.facebook.com/mvbbe</p>
<p>Mütter-und Väterberatung Kanton Bern</p> <p>Beratungsstelle Bümpliz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zu den Beratungszeiten der <u>Beratungsstelle Bümpliz</u>: www.mvb-be.ch • <u>Telefonische Kurzberatung</u>: wochentags von 8 bis 11 Uhr 031 300 50 00 • <u>Anonyme Online-Beratung</u>: www.mvb-be.ch/de/online-beratung 	<p>Zuständige Mütter- und Väterberaterinnen für die Beratungsstelle Bümpliz:</p> <p>Andrea Trochsler</p> <p>Daniela Hänni</p> <p>Stefanie Müller</p>	<p>031 300 50 00</p>	<p>andrea.trochsler@mvb-be.ch</p> <p>daniela.haenni@mvb-be.ch</p> <p>stefanie.mueller@mvb-be.ch</p>
<p>Hebammenpraxis</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung vor einer Schwangerschaft • Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft • Geburtsvorbereitung • Geburtsvorbereitung im Wasser • Spirituelle Begleitung vor, während der Schwangerschaft, während der Geburt und der Zeit nach der Geburt • Geburtsbegleitung vor einem Spitaleintritt • Hausgeburt 	<p>Rahel Frösch Mambwa</p> <p>Ursi Scherer</p>	<p>079 573 47 92</p>	<p>info@hebammenpraxis-buempliz.ch</p> <p>www.hebammenpraxis-buempliz.ch</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Wochenbettbegleitung • Stillberatung • Akupunktur • Hawaiimassage für Schwangere und nicht Schwangere • Frauenwohlfühlmassage • Fruchtbarkeitsmassage 			
FigurenSpielTherapie (Mittwoch- und Freitagnachmittag)	<ul style="list-style-type: none"> • Figuren gestalten und therapeutisch einsetzen • Das therapeutische Puppenspiel ist eine tiefenpsychologische orientierte Spiel- und Kunsttherapieform. Sie wird eingesetzt um eigene innere Geschichten darzustellen. Auf diese Weise können Probleme und Konflikte be- und verarbeitet werden. 	Gabriele Krebs	079 763 45 29	gabriele.krebs@bluewin.ch www.figurenspieltherapie.ch
Praxis der Kulturen Fachpsychologin FSP für Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie	<ul style="list-style-type: none"> • Abklärungen und Behandlungen mit Einbezug von Familie und sozialem Umfeld. • Ressourcenorientierte Einzel-, Gruppen- und Familientherapie, psychotherapeutische Familienbegleitung (auch zu Hause), Supervision für Fachleute aus der Psychologie, Psychiatrie, Soziale Arbeit, Schule, Fachstelle für transkulturell Arbeit, Generationenprojekte. • Sprachen: d,f,it,sp. 	Dr.phil.Marina Frigerio	031 991 42 86 077 400 91 85	marina.frigerio@bluewin.ch
naturebalance Chris Moore Bachblüten-Beratung Energie- und Körperarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Bachblütenberatungen • Energie- und Körperarbeit 	Chris Moore	078 930 10 12	info@naturebalance.ch www.naturebalance.ch

<p>Stiftung B Stiftung für Bümpliz, Bethlehem, Bottigen, Riedbach</p> <p>Geschäftsstelle</p>	<p>Tätigkeitsgebiete:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bienzgut • Brünnengut • Kunstachse • Cabane B • Events b • Portal: www.buempliz-bethlehem.ch 	<p>Jaelle Eidam</p>	<p>031 994 44 65</p>	<p>info@stiftungb.ch</p>
<p>TCM Praxis Bümpliz</p>	<p>Traditionelle Chinesische Medizin Phytotherapie, Akupunktur, Tui Na, Moxa und Schröpfen behandeln</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verdauungsstörungen • Störungen der Atemwege • Infektionskrankheiten • Gynäkologische Beschwerden • Vermischte Störungen wie Schlafstörungen Ängste Migräne Schmerzsyndrome Arthritis / Rheumatische Entzündungen Schwächezustände Burn Out Parasitenbefall Durchblutungsstörungen Störungen Herz und Kreislauf <p>Dienstagnachmittag ist für Kinder und Jugendliche der Gemeinde Bümpliz reserviert. Konsultationen ohne Voranmeldung 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p>Monica Matheka</p>	<p>031 311 07 16 079 366 45 54</p>	<p>mooogi@bluewin.ch www.tcmmenzhen.com</p>
<p>Kosmetikpraxis Ursula</p> <p>Schönheits- und Gesundheitsstudio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kosmetikberatungen- und Behandlungen • Fussreflexzonenmassage 	<p>Ursula Lachenal</p>	<p>077 433 47 53</p>	<p>u.lachenal@hispeed.ch</p>